***Дистанционное обучение « Футбол» МБУ ДОД « Красногвардейская СШ им. И.В. Стаценко»***

***Тренер Файчак Сергей Александрович***

***Дата: 06.04.2020 – 12.04.2020***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата тренировки | Тема тренировки | Задания на самообучение | Интернет ресурс |
| 08.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист выполняет жонглирование :  - ногами 20 раз  - бедром 15 раз  - головой до 10 раз | <https://vk.com/fcpiatihatka> |
| 10.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист выполняет удар по мячу:  - внутренней частью стопы  - внешней частью стопы  - подъемом  - головой | <https://vk.com/fcpiatihatka> |
| 11.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист совершает ведение мяча:  - внешней частью стопы  - внутренней частью стопы | <https://vk.com/fcpiatihatka> |