***Дистанционное обучение « Футбол» МБУ ДОД « Красногвардейская СШ им. И.В. Стаценко»***

***Тренер Файчак Сергей Александрович***

***Дата: 06.04.2020 – 12.04.2020***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата тренировки | Тема тренировки  | Задания на самообучение  | Интернет ресурс  |
| 08.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист выполняет жонглирование :- ногами 20 раз- бедром 15 раз- головой до 10 раз  | <https://vk.com/fcpiatihatka> |
| 10.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист выполняет удар по мячу:- внутренней частью стопы- внешней частью стопы- подъемом- головой  | <https://vk.com/fcpiatihatka> |
| 11.04.2020 | Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений. | Записать видео, на котором футболист совершает ведение мяча:- внешней частью стопы- внутренней частью стопы  | <https://vk.com/fcpiatihatka> |