Ссылка от тренеров- преподавателей

Ф.И.О Менвапов Валимер Акимович

Вид спорта : настольный теннис

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группы | Ресурс 1 | Ресурс 2 | Ресурс 3 |
| СОГ- 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=G4izsAGr_IQ> | Физическая подготовка  <https://www.youtube.com/watch?v=-QMlhKD9pRQ> |  |
|  | <https://www.youtube.com/watch?v=KyBdCoF5In8> | <https://www.youtube.com/watch?v=8w97j82k-Ls> |  |
|  | <https://www.youtube.com/watch?v=NtwhgCeCKKc> |  |  |